

皈依 與 受戒



三皈依

五戒

陳家寶 醫生

www.mind2spirit.com



皈依與受戒

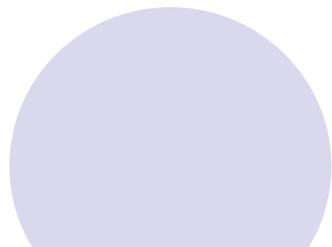
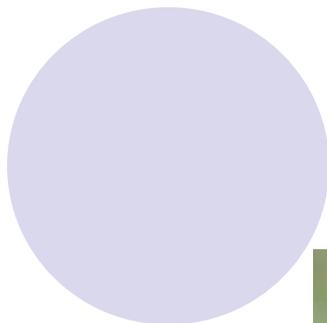
皈依三寶
三皈依戒



佛

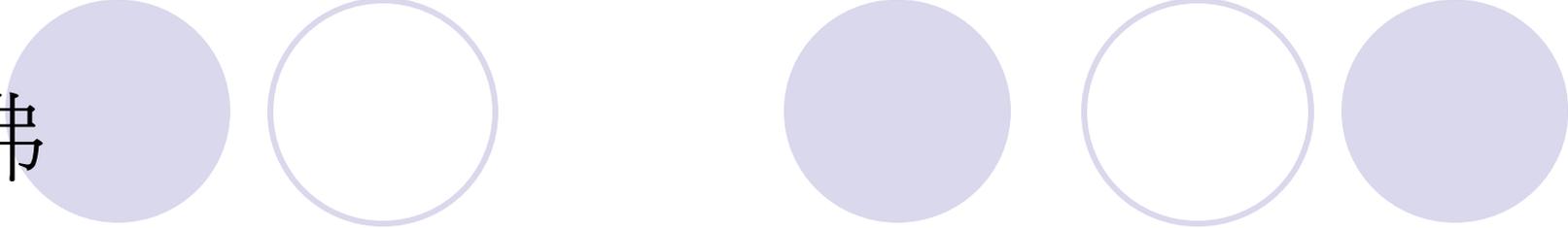
法

僧



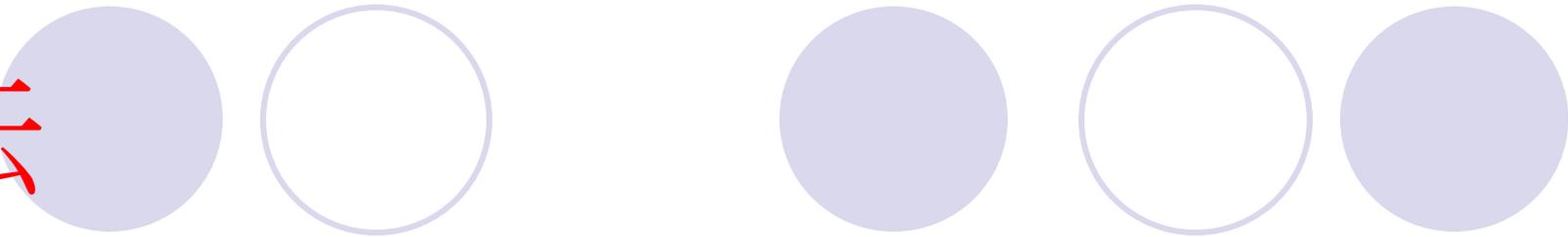
三寶





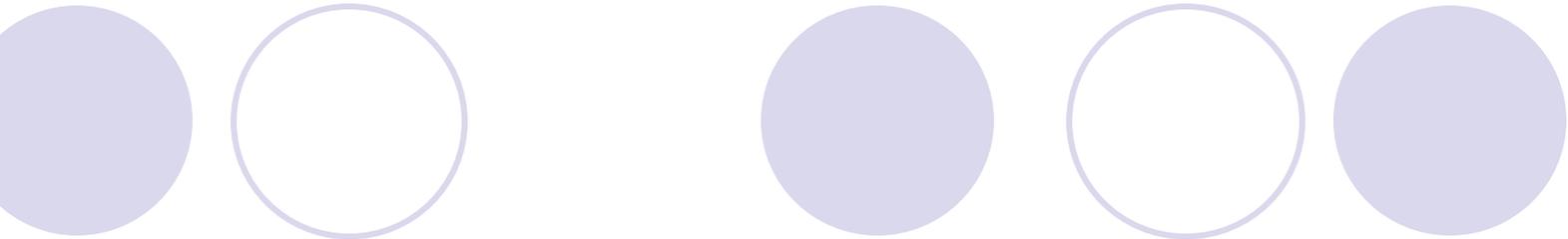
佛

- 「覺」就是「佛」，具足說是「佛陀耶」翻「覺」、「明」
- 明白了就是「覺」，我們就是欠一個「覺」
- 「覺」就是教育，也就是「覺」的方法，名「覺」的教育，是從你開始「信」，信甚麼，信「緣起性空中道」
- 誰學誰「覺」，誰修誰「覺」，不學不「覺」



法

- 「法」代表宇宙萬事萬法。「佛法」，即是無盡的智慧覺悟，覺了宇宙人生萬事萬物。
- 佛法主要是強調修持、實踐的面向。依據佛陀的教法而修持、實踐或實證，便叫作佛法。佛說：「一切法皆是佛法。」



僧

「僧」是梵語「僧伽」的簡稱，意譯為「和合眾」，即指信奉佛陀教義，修行佛陀教法的出家人；亦指奉行「六和敬」，「和合共住」的僧團。



住持三寶

佛滅後住於世間者。木佛畫像，佛寶也，三藏之文句，法寶也，剃髮染衣者，僧寶也。

三寶佛

釋迦牟尼佛

東方淨琉璃世界
藥師琉璃光如來

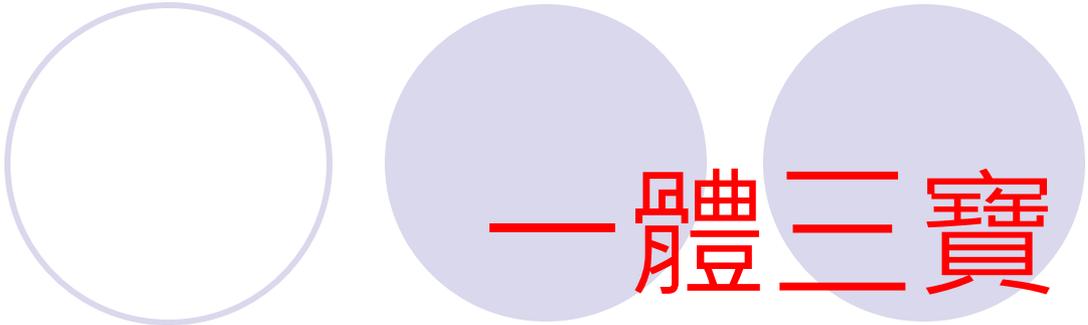
西方極樂世界阿
彌陀佛





化相三寶

又云別體三寶，又云真實三寶。大乘之三寶者，諸佛之三身為佛寶，六度為法寶，十聖為僧寶。小乘之三寶者丈六之化身為佛寶，四諦十二因緣之法為法寶。四果緣覺為僧寶。



一體三寶

同體三寶或同相三寶。

三寶一一之體有三寶之義，(一)就事而論，佛體具有之覺照之義，是為佛寶；佛德具有之軌範之義，是為法寶；而佛德之和合無諍（此系僧團之特質），是為僧寶，此三義雖有別，然德體不殊，故稱一體。乃至僧有觀智者為佛寶，有軌則者為法寶，和合者為僧寶。(二)就破相空理而論，事雖有別，然體空不殊，故稱一體。此義唯大乘法中具有。(三)就實而論，三寶雖有別，然皆以實性為體，故稱一體。此義亦唯大乘法中具有，小乘中無。



理體三寶

於真如之體上立三寶。

真如之理體視覺性法相，無違諍過。



自性三寶

「佛者，覺也；法者，正也；僧者，淨也。」
在生活中、工作中依著覺性（覺）；依據生活、工作的合理方法（正）；這才能得清淨和樂的生活（淨）。



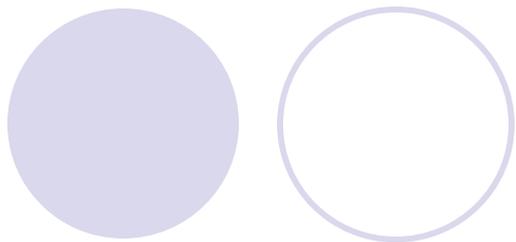
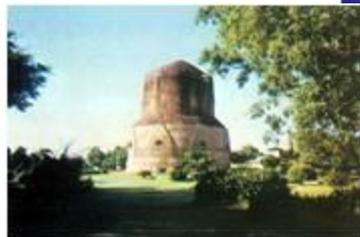
皈依佛，皈依法，皈依僧，為三皈。
皈依者，謂身心歸向之也。

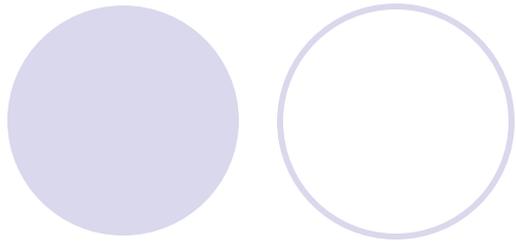


格魯巴達道皈依境

皈依三寶

- 接受皈依
- 鹿野苑／初轉法輪





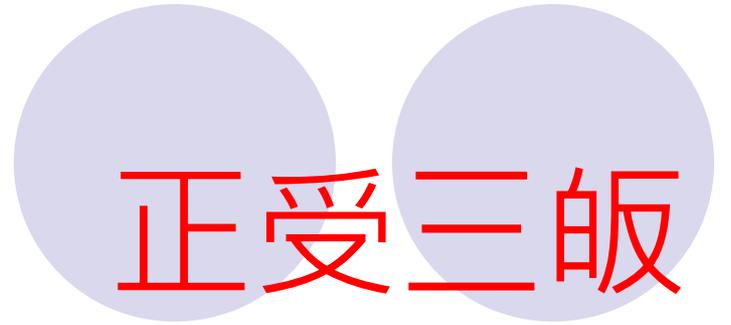
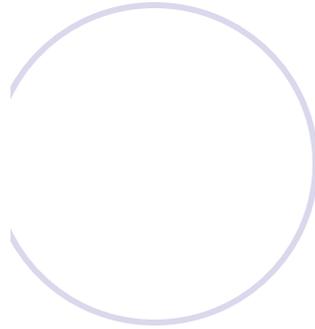
鹿野苑



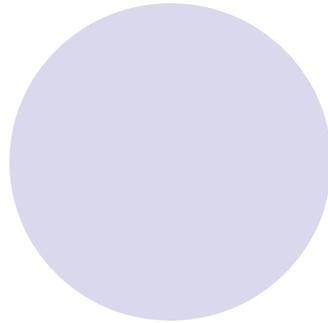
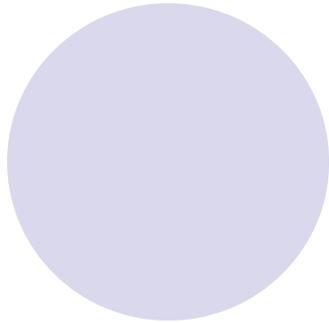
- 一、皈依佛，歸依佛寶以為師者。
- 二、皈依法，歸依法寶以為藥者。
- 三、皈依僧，歸依僧寶以為友者。



三皈依戒



正受三皈



盡形壽皈依佛
盡形壽皈依法
盡形壽皈依僧



三皈依體

皈依佛竟，寧捨身命，終不皈依外道天魔，皈依如來至真等正覺，是我所尊，慈愍我故。

皈依法竟，寧捨身命，終不皈依外道典籍，皈依如來三藏十二部經典，是我所尊，慈愍我故。

皈依僧竟，寧捨身命，終不皈依外道邪眾，皈依如來清淨福田僧，是我所尊，慈愍我故。

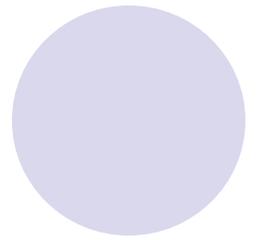
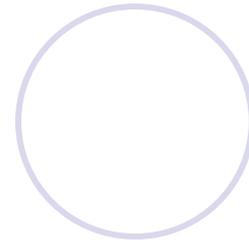
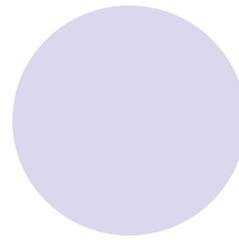
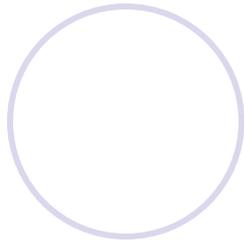
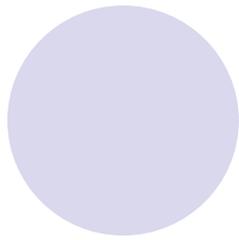


三根本

根本上師（加持根本）

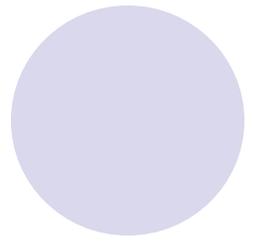
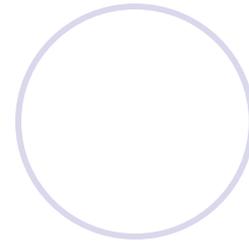
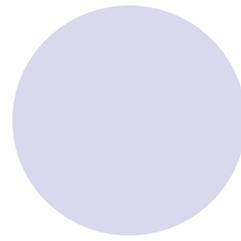
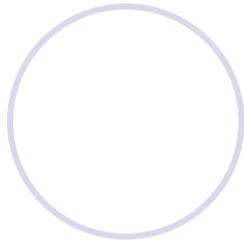
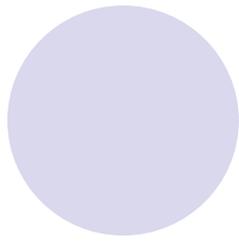
根本本尊（成就根本）

根本空行（事業根本）



皈依的意義

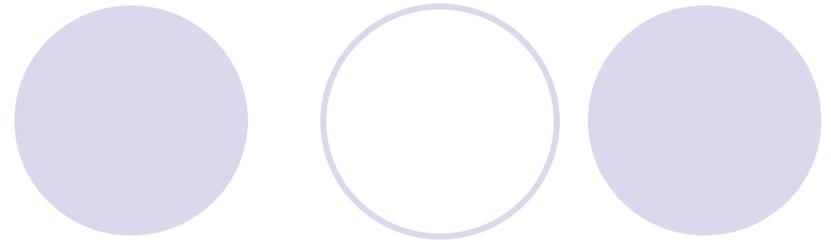
自我承諾
生命定向
殊勝修行



早晚課

自皈依佛，當願眾生：體解大道，發無上心。
自皈依法，當願眾生：深入經藏，智慧如海。
自皈依僧，當願眾生：統理大眾，一切無礙。和南聖眾。

為何皈依三寶？



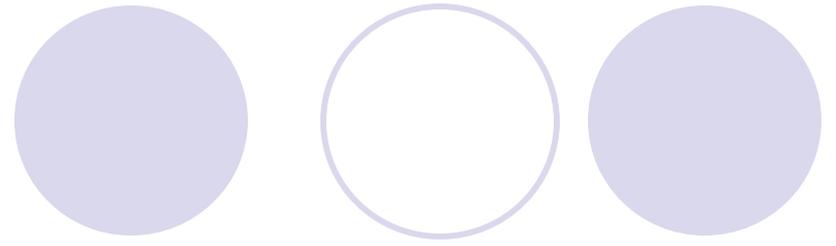
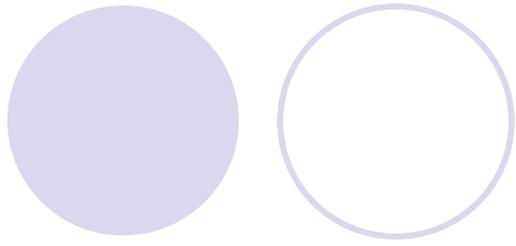
- 你是佛教徒嗎？
- 皈依是入佛門的第一步
- 只看經做禪修不皈依可以嗎？
- 結緣皈依
- 皈依自性三寶
- 皈依只是儀式嗎？





皈依與受戒

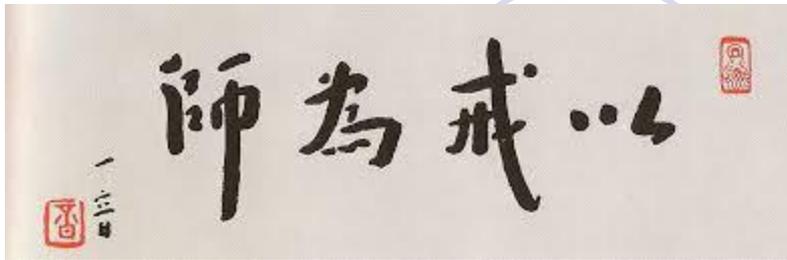
佛教戒律



三無漏學



戒 定 慧



戒律

戒，Sila，尸羅
律，Vinaya，毗奈耶
Sila：戒律，美德，訓練，行儀
佛教戒律：佛教徒生活的準則

「言尸羅者，此名清涼，亦名為戒。三業炎火，
焚燒行人。事等如燒，戒能防息，故名清涼。清
涼之名，正翻彼也。以能防禁，故名為戒。」

大乘義章

「一切眾生，初入三寶海，以信
為本。住在佛家，以戒為本。」

瓔珞本業經

佛子，憶念吾戒，必得道果，在吾左右，雖常見
吾，不順吾戒，終不得道。

《四十二章經》

戒的由來

- 佛陀成道後初十二年，並未制戒，十二年後，因有弟子的行為有違修道之精神，佛陀制戒，實亦為此。
- 隨犯隨制的經驗性
- 因地因時的機宜性
- 集眾議定的民主性
- 定慧圓滿的目的性



續死奉頭轉兜率尼佛之十二行實

以戒為師

- 直到佛將涅槃時，猶告誡弟子不忘戒律，其遺囑曰：‘汝等比丘，於我滅後，當尊重波羅提木叉，如闇遇明，貧人得寶，當知此則是汝等大師，若我住世，無異此也。’
- 佛陀入滅時，曾咐囑阿難，"佛涅槃後，汝等**以戒為師**，依之修行，能得出世"。



佛臨入涅槃時對阿難說，“汝勿見我入大般涅槃，便謂正法於此永絕，何以故？我昔為諸比丘制波羅提木叉及余所說種種妙法，此即便是汝等大師，如我在世，無有異也。

《梵網經》

佛經的結集



- 經、律、論 三藏
- 第一次結集：佛入滅當年，王舍城結集，五百集法，大弟子摩訶迦葉主持，阿難誦出經藏，優波離誦出律藏
- 第二次結集：佛入滅後百年前後，因「十事」而七百比丘於毘舍城結集
- 第三次結集：佛入滅後約二百三十六年，阿育王（約於270B.C.即位）孔雀王朝時代，才有經律論三藏

四分律
五部律
善見論

十誦律
毗尼母論
薩婆多論

僧祇律
摩得勒迦論
明了論

四律五論

一、比丘，持具足戒之男眾。二、比丘尼，持具足戒之女眾。三、六法尼，持六法之女眾。四、沙彌，持十戒之男眾。五、沙彌尼，持十戒之女眾。六、出家，持八戒齋之男眾。七、出家尼，持八戒齋之女眾。八、優婆塞，持五戒之男眾。九、優婆夷，持五戒之女眾。

十誦律五十五



三國白馬寺：僧祇戒心及四分羯磨
唐道宣律師
弘一律師

中國律宗



戒的意義

增一阿含經

過去七佛所制的通戒

諸惡莫作

諸善奉行

自淨其意

是諸佛教

- 止持與作持
- 善惡因果
- 三世因果
- 器世間與有情世間：
共業
- 己所不欲，勿施於人



凡有害於別人及損害宗教行持的
就是惡

凡有利於別人及增益宗教行時的
就是善

佛教善惡的準則

善惡

戒法者，如來所制之法。

戒體者，由於受授之作法而領納戒法於心臍，生防非止惡之功德者。

戒行者隨順其戒體而如法動作三業也。

戒相者其行之差別，即五戒乃至二百五十戒也。

戒法，戒體，戒行，戒相

戒之四科



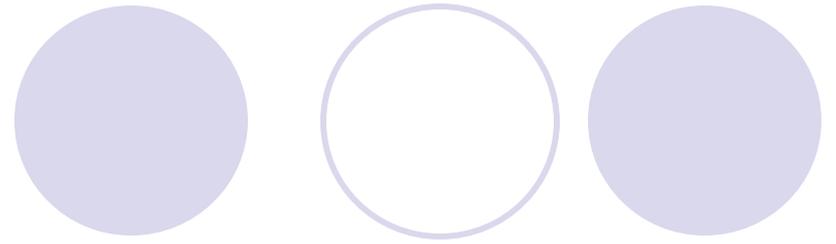
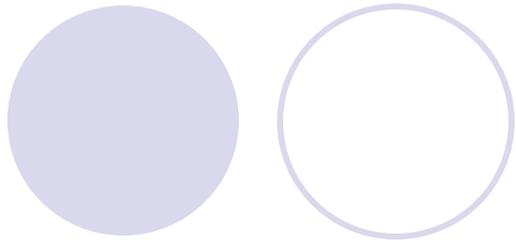
目的的不同
理論根據的不同
戒體的傳承

與世戒的分別

如何建立健全的人格 如何建立綠色生活

受戒 學戒 持戒





犯戒 破戒
重戒 輕戒





皈依與受戒

三皈依戒

- 一、皈依佛，歸依佛寶以為師者。
- 二、皈依法，歸依法寶以為藥者。
- 三、皈依僧，歸依僧寶以為友者。

三皈依戒



正受三皈

盡形壽皈依佛
盡形壽皈依法
盡形壽皈依僧





三皈依體

皈依佛竟，寧捨身命，終不皈依外道天魔，皈依如來至真等正覺，是我所尊，慈愍我故。

皈依法竟，寧捨身命，終不皈依外道典籍，皈依如來三藏十二部經典，是我所尊，慈愍我故。

皈依僧竟，寧捨身命，終不皈依外道邪眾，皈依如來清淨福田僧，是我所尊，慈愍我故。



皈依與受戒

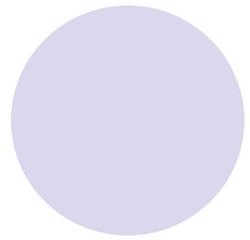
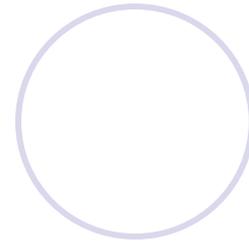
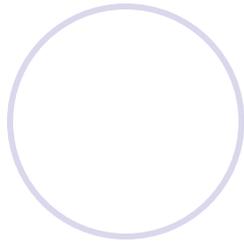
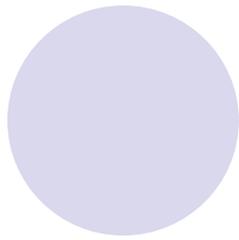
五戒

- 一不殺生戒，不殺生物也。
二不偷盜戒，不取不與也。
三不邪淫戒，不犯有看守者也。
四不妄語戒，不為無實之言也。
五不飲酒戒，不飲酒也。



五戒

大莊嚴經名為**五大施**



这，
不是在拍照！

不杀生
积善行德



不殺生又能驅趕
螞蟻. 蚊子. 蟑螂



不殺生 絕不殺生的不殺生戒

自殺=他殺

殺人重罪不可悔





素食 護生 戒殺 放生

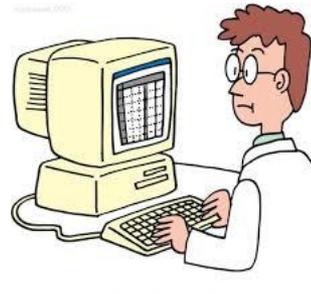
戰爭 生態環保

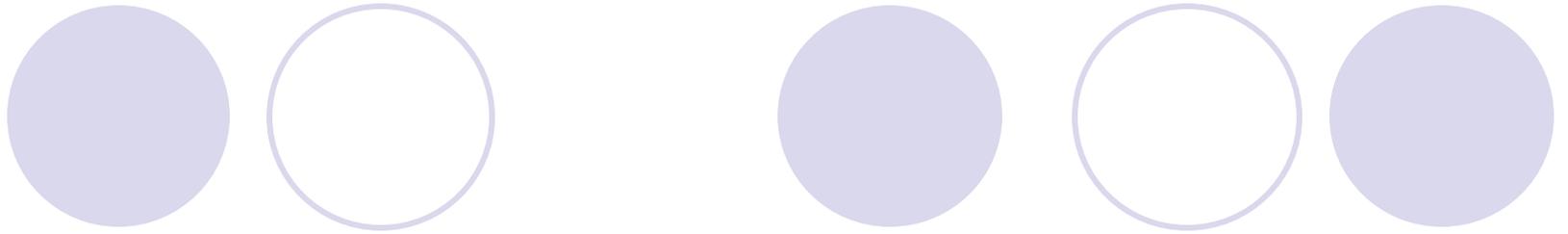




佛在世時，王捨城的法律規定，偷盜值**5**磨灑的財物就要被處死，佛據此設定**5**磨灑為重罪。

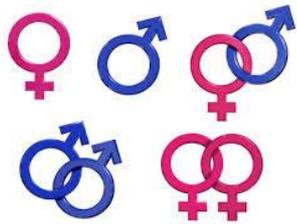
不偷盜





邪淫戒以具備四個條件，成重罪不可悔：

- 一、非夫婦——不是自己已經結婚的妻子或丈夫。
- 二、有淫心——樂於行淫，如饑得食，如渴得飲。否則便應如熱鐵入體，或腐屍系頸。
- 三、是道——須於口道、小便道(陰-道)、大便道行淫。
- 四、事遂——造成行淫的事實。男女二根相接相入如胡麻許，即成重罪不可悔。



不邪淫





妄語已得上人法

禁語

不妄語

不
綺
語

不
兩
舌

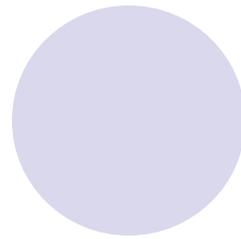
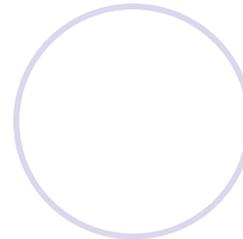
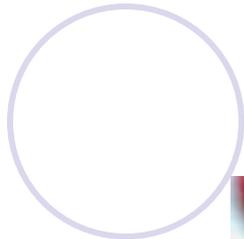
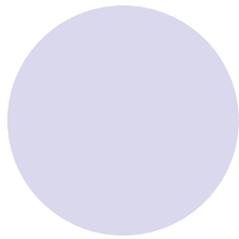
不
惡
口

不
妄
語



不妄語：說話誠實不欺騙人
不惡口：不說粗魯難聽的話
不兩舌：不搬弄是非
不綺語：不說花言巧語、誘惑等誤導人的話

淨空法師



不飲酒



一者不殺，二者不盜，三者不婬，四者不妄語，
五者不飲酒，六者不坐高廣大床，七者不作倡伎
樂故往觀聽、不著香薰衣，八者不過中食。

八關齋戒

十善戒經

一不殺生。二不偷盜。三不婬，四不妄語，五不飲酒，六不著華鬢好香塗身，七不歌舞倡伎，亦不往觀聽，八不得坐高廣大床上，九不得非時食。十不得捉錢金銀寶物。

十戒

- 一攝律儀戒。受持五八十具等一切之戒律者。
- 二攝善法戒。以修一切善法為戒者。
- 三攝眾生戒。又云饒益有情戒。以饒益一切眾生為戒者。

華嚴梵網占察瓔珞等經，瑜伽唯識等論所說

菩薩戒



境支
重罪
性罪

意樂支
輕罪
戒罪

加行支

究竟支

佛說犯戒罪報輕重經

一，治罪羯磨。比丘犯罪，則大眾作法，治定其罪也。

二，成善羯磨。比丘有犯戒之罪，許對眾發露，得滅其罪，而成就善根也。

四分律懺六聚法篇



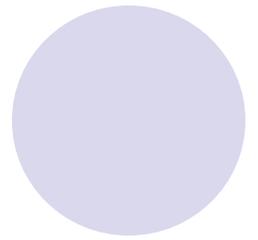
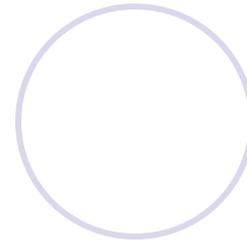
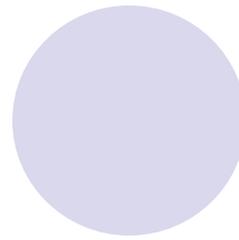
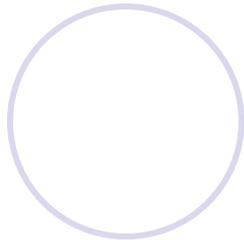
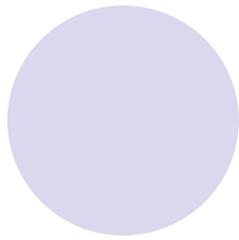
受戒的好處

戒 定 慧

生活 生命 生死

貢獻社會 造福人羣

建立人間淨土



完

www.mind2spirit.com